**Šeimų festivalis**

**MINIME DEŠIMTMETĮ**

**„Misija- kaip išsaugoti šeimą ,, fronto“ sąlygomis“**

**2017 06 23 – 2017 06 25**

**KVIEČIAME DALYVAUTI IR PASISTIPRINTI**

Stovykloje įgysime atsparumą iš pasaulio pučiamiems vėjams, susitiksime su visomis penkiomis stichijomis, susitelksime su kitomis šeimomis, puoselėsim blaivią bendravimo kultūrą ir nuoširdžius ir šiltus santykius, bendrystę (be konkurencijos), mokysimės su kitais ir iš kitų, ugdysim darną tiek viduje, tiek išorėje; pasiganysime dvasiškai.

Stovyklos veikloje bus daug įdomios, kiekvieną asmenį praturtinančios veiklos: paskaitos, terapija bendraujant per savipagalbą ir pasidalinimą, socialiniai žaidimai, vakarojimas prie laužo, lobio paieška; veiklos su ,,terapiautais“ šuneliais, darbo terapija (stovyklos tvarkos priežiūra, miško tvarkymas, ekologinis atliekų rūšiavimas), lauko mobilios pirties statymas, Joninių šventimas ir kita jūsų inspiruota veikla.

Kiekvienas dalyvis turės progą inicijuoti veiklą ir pabūti jos vadovu.

Iš stovyklos grįšite dvasiškai, emociškai, psichiškai užsipildę. Turėsite puikią galimybę pabėgti nuo kasdienės rutinos, TV, kompiuterio, šiuolaikinių technologijų bei kitų priklausomybių ir atsiduoti netikėtumams.

Stovykloje bus nuolatinė savęs tobulinimo aplinka.

**VIETA:** Pravažiavus Karmėlavą, reikia sukti į kairę senąjį Kauno - Jonavos kelią (į Turžėnus). Nusileidus nuo Turžėnų kalno, reikia sukti į kairę Zatyšių kryptimi. Nuo šio posūkio iki stovyklavietės yra 2,5 - 3 km. Pravažiavus kapines ir sodus (jie bus kairėje kelio pusėje) už jų bus posūkis į kairę (ties tuo įvažiavimu stovi miškininkų pastatytas ženklas "Neuždek miško" bus pririšta spalvotų kaspinėlių arba balionų), tuo keliuku pavažiavus ir bus stovyklavietė prie pat Neries kranto.

**Stovykloje gyvensime savo atsivežtose palapinėse ant upės kranto gamtos ritmu. Maistą gaminsime ant laužo bendram katile visi kartu.**

**Išankstinė registracija**: iki birželio 15 d. kontaktui e.p. [sviesoskampelis@gmail.com](mailto:sviesoskampelis@gmail.com), tel. 860081221 Jolanta, 861158183 Indrė . Registracija patvirtinama, kai šeima atlieka 10 eurų pavedimą ,, už šeimų stovyklą“

Asociacija ,, Šviesos kampelis“  **LT617300010134460940**

Registruojantis prašome nurodyti kiek suaugusių ir kiek vaikų (kokio amžiaus) dalyvaus. Vietų kiekis ribotas.

**Prašome aukos už stovyklą:** suaugusiems 10 Eur, vaikams 5 Eur

**PROGRAMA**

**2017 06 23 PENKTADIENIS**

### Nuo 12.00- 18.00 val. registracija, įsikūrimas, stovyklavietės ruošimas, aplinkos tvarkymas, neformalus bendravimas, gamtos malonumai.

### 14.00 PIETŪS (suneštinis)

### 18.00 – 19 val. VAKARIENĖ

### 19 val. VĖLIAVOS KĖLIMAS, „ŠVIESOS KAMPELIO“ HIMNAS, SUSITARIMAI

19.30 SUSIPAŽINIMO ŽAIDIMAI. Slapto draugo ištraukimas ir to žmogaus akylus stebėjimas per visą stovyklos laiką, pabaigoje pristatymas surinktų pastebėjimų.

20.00 Rasų/Joninių ŠVENTIMAS

SVAJOJIMAS IR VAKAROJIMAS PRIE LAUŽO

**2017 06 24 ŠEŠTADIENIS**

7.00 -8.00 Šviesos meditacija, giesmės

8.00- 8.45 Meditacinis bėgimas

9.00 PUSRYČIAI   
10.15 – 11.15 Socialiniai žaidimai su šunimis

11.30-13.30 Lektorius Vidas Anilionis. Paskaita ,, Kaip tapti laimingu“

14.00 – 14.45 PIETŪS

15.00 – 17.00 Lektorė Nijolė Liobikienė. Paskaita apie gyvenimą šeimoje

17.30 – 18.30 Socialiniai žaidimai

19.00- 20.00 VAKARIENĖ

Pirtis

TV programa

Istorijos, pokalbiai, dainos, šokiai prie laužo

**2016 06 26 SEKMADIENIS**

7.00 -8.00 Šviesos meditacija, giesmės

8.00- 8.45 Euritmija. Loreta Kmieliauskienė

9.00 PUSRYČIAI   
9.30 – 10.45 Paskaita Kristina Černomorec ,,Ar šeima atvira gyvybei, gyvenimui“

11.00-14.00 Aida Maksvytytė. Šokiai pagal lietuviškas  giesmes

14.00 – 14.45 PIETŪS

15.00 Stovyklos uždarymas. Slapto draugo žodis.

**KĄ PASIIMTI Į STOVYKLĄ:**1. Gerą nuotaiką   
2. Gerą orą   
3. Palapinę   
4. Miegmaišiai   
5. Indai asmeniniam naudojimui   
6. Sausų malkų keletą, degtukų   
7. Prožektorių   
8. Peilis, lentelė, didesnis bliūdas maisto gaminimui ,   
9. Priemonės nuo uodų ir erkių,   
10. Sudedama kėdutė arba paklodė.   
**11. MAISTAS- bus bendras katilas ( pasiimkite proto ribose pagal atvažiuojančių žmonių kiekį):** Vegetarams visada būna maisto, dešrelės ir kita būna pagal žmonių poreikį  
a**. VANDUO!!!!!** po du penkių litru butelius   
b. Daržovės (bulvės, morkos, kopūstas, agurkai, pomidorai, svogūnai ir t.t.)   
c. Kruopos(avižiniai dribsniai, ryžiai, grikiai)   
d. Makaronai   
e. Duona, batonas   
f. Dešra   
g. Margarinas   
h. sviestas   
i. Pienas MŪ   
j. Sūris lydytas   
k. Dešrelės   
l. Kiaušiniai   
m. Įv. Sausainiai, saldainiai, baronkos, vaisiai ir kt. Užkandžiai   
n. Arbata   
o. Kava   
p. Druska   
q. Pipirai   
r. Cukrus ir kt. Prieskoniai,pomidorų padažas   
12. Indų ploviklis   
13. skudurėliai, rankšluostėliai   
14. tuoletinis popierius , popierinis rankšluostis  
15. kastuvas, kibiras   
16. šiukšlių maišai   
17. pirštinės miško tvarkymui   
18. kirvis, pjūklas( gerai būtų benzininis)   
19. kamuolys ir kt. priemonės žaidimams lauke   
20. Idėjos apie galimus užsiėmimus

Jūsų patogumui

Stovykloje asmeninėms reikmėms daiktų sąrašas

1. Čiužinys ar kilimėlis pasitiesti miegui palapinėje
2. Palapinė (galima kooperuotis)
3. Miegmaišis ir šiltesnis užklotas ant jo (jei bus vėsios naktys)
4. Pagalvė ir užvalkalas
5. Apranga šiltam ir vėsiam orui du komplektai ( šiltas megztinis, šilta striukė, guminiai batai).
6. Sportinė avalynė( patogi žygiui)
7. Patogios šlepetės
8. Higienos priemonės: (dantų šepetėlis, muilas, rankšluostis , tuoletinis popierius ir t. t.)
9. Kepurė nuo saulės
10. Lietpaltis ar kita apranga nuo lietaus.
11. Vaistai asmeninėm reikmėm
12. Nedidelė kuprinė žygiui
13. Pledas
14. Priemonės kas bijo nuo uodų, erkių
15. Lengvi užkandžiai bendram stalui
16. Muzikinis instrumentas, kas mokate groti.
17. Pomėgį, hobi ( pristatyti kitiems, pamokyti kitus)
18. Knyga asmeniniam naudojimui arba viešai diskusijai.
19. Asmeniniam naudojimui indai
20. Sudedama kelioninė kėdė arba takelis atsisėsti
21. Prožektorius
22. Vandens 5 litrų talpos su rankena butelis.
23. Skarelę( žaidimui) akims užsirišti
24. Gertuvė vandeniui įsipilti
25. Kamuolys, raketės , stalo žaidimai ir pan.
26. Svajonė ( ko tikitės iš šios stovyklos)
27. Maudymosi kostimėlis ar kelnaitės
28. Kibiras ar bliūdas vandeniui prasimuisi prie palapinės