**Šeimų stovykla „ŠEIMŲ LABORATORIJA: MOKYMASIS SU KITAIS IR IŠ KITŲ“**

**2016 06 23 – 2016 06 26**

Stovykloje puoselėsim blaivią bendravimo kultūrą, bendrystę (be konkurencijos), paprastumą, nuoširdžius ir šiltus santykius, mokysimės pažinti save ir vieni kitus, ugdysim darną tiek viduje, tiek išorėje, prasmingai leisime laisvalaikį.

Stovyklos veikloje bus daug įdomios, kiekvieną asmenį praturtinančios veiklos: terapija bendraujant per savipagalbą ir pasidalinimą, socialiniai žaidimai, vakarojimas prie laužo, lobio paieška; darbo terapija: stovyklos tvarkos priežiūra, miško tvarkymas, ekologinis atliekų rūšiavimas, lauko mobilios pirties statymas, Joninių šventimas ir kita prasminga veikla.

Kiekvienas dalyvis turės progą inicijuoti veiklą ir pabūti jos vadovu.

Iš stovyklos grįšite dvasiškai, emociškai paganyti. Tai bus puiki galimybė pabėgti nuo kasdienės rutinos, TV, kompiuterio, šiuolaikinių technologijų bei kitų priklausomybių ir atsiduoti netikėtumams.

Stovykloje bus sukurta savęs tobulinimo aplinka.

**VIETA:** Pravažiavus Karmėlavą, reikia sukti į kairę senąjį Kauno - Jonavos kelią (į Turžėnus). Nusileidus nuo Turžėnų kalno, reikia sukti į kairę Zatyšių kryptimi. Nuo šio posūkio iki stovyklavietės yra 2,5 - 3 km. Pravažiavus kapines ir sodus (jie bus kairėje kelio pusėje) už jų bus posūkis į kairę (ties tuo įvažiavimu stovi miškininkų pastatytas ženklas "Neuždek miško" bus pririšta spalvotų kaspinėlių arba balionų), tuo keliuku pavažiavus ir bus stovyklavietė prie pat Neries kranto.

**Stovykloje gyvensime savo atsivežtose palapinėse ant upės kranto gamtos ritmu. Maistą gaminsime ant laužo visi kartu.**

**Išankstinė registracija**: iki birželio 20 d. kontaktui e.p. sviesoskampelis@gmail.com, tel. 860081221 Jolanta, 861158183 Indrė

Registruojantis prašome nurodyti kiek suaugusių ir kiek vaikų (kokio amžiaus) dalyvaus.

**Auka už stovyklą:** suaugusiems 10 Eur, vaikams 5 Eur

**PROGRAMA**

**2016 06 23 KETVIRTADIENIS**

### Nuo 12 val. registracija, stovyklavietės ruošimas, aplinkos tvarkymas, neformalus bendravimas 18.00 – 19 val. VAKARIENĖ

### 19 val. VĖLIAVOS KĖLIMAS, „ŠVIESOS KAMPELIO“ HIMNAS, SUSITARIMAI

19.30 SUSIPAŽINIMO ŽAIDIMAI

20.00 Pasiruošimas Joninių šventimui ir ŠVENTIMAS

VAKAROJIMAS PRIE LAUŽO

**2016 06 24 PENKTADIENIS**

7.00 -8.00 Šviesos meditacija, giesmės

9.00 PUSRYČIAI
10.15 – 10.45 Socialiniai žaidimai

11.00-14.00 Šeimos laboratorija: mokymasis su kitais ir iš kitų. Paskaita ir praktiniai pratimai.

14.00 – 14.45 PIETŪS

15.00 – 15.30 socialiniai žaidimai dideliems ir mažiems

15.45 – 18.30 Šeimos laboratorija: mokymasis su kitais ir iš kitų. Paskaita ir praktiniai pratimai.

19.00- 20.00 VAKARIENĖ

Pirtis

TV programa

Istorijos, pokalbiai, dainos, šokiai prie laužo

**2016 06 25 ŠEŠTADIENIS**

7.00 -8.00 Šviesos meditacija, giesmės

9.00 PUSRYČIAI
10.15 – 10.45 Socialiniai žaidimai

11.00-14.00 Šeimos laboratorija: mokymasis su kitais ir iš kitų. Paskaita ir praktiniai pratimai.

14.00 – 14.45 PIETŪS

15.00 – 15.30 socialiniai žaidimai dideliems ir mažiems

15.45 – 18.30 Šeimos laboratorija: mokymasis su kitais ir iš kitų. Paskaita ir praktiniai pratimai.

19.00- 20.00 VAKARIENĖ

Talentų šou, TV programa

Istorijos, pokalbiai, dainos, šokiai prie laužo

**2016 06 26 SEKMADIENIS**

7.00 -8.00 Šviesos meditacija, giesmės

9.00 PUSRYČIAI
10.15 – 10.45 Šeimos laboratorija: mokymasis su kitais ir iš kitų. Praktinis pratimas.

11.00-14.00 Socialiniai žaidimai

14.00 – 14.45 PIETŪS

15.00 Stovyklos uždarymas

**KĄ PASIIMTI Į STOVYKLĄ:**1. Gerą nuotaiką
2. Gerą orą
3. Palapinę
4. Miegmaišiai
5. Indai asmeniniam naudojimui
6. Sausų malkų keletą, degtukų
7. Prožektorių
8. Peilis, lentelė, didesnis bliūdas maisto gaminimui ,
9. Priemonės nuo uodų ir erkių,
10. Sudedama kėdutė arba paklodė.
**11. MAISTAS- bus bendras katilas ( pasiimkite proto ribose pagal atvažiuojančių žmonių kiekį)** Vegetarams visada būna maistas pritaikytas,dešrelės būna pagal žmonių poreikį**:**
a**. VANDUO!!!!!** po du penkių litru butelius
b. Daržovės (bulvės, morkos, kopūstas, agurkai, pomidorai, svogūnai ir t.t.)
c. Kruopos(avižiniai dribsniai, ryžiai, grikiai)
d. Makaronai
e. Duona, batonas
f. Dešra
g. Margarinas
h. sviestas
i. Pienas MŪ
j. Sūris lydytas
k. Dešrelės
l. Kiaušiniai
m. Įv. Sausainiai, saldainiai, baronkos, vaisiai ir kt. Užkandžiai
n. Arbata
o. Kava
p. Druska
q. Pipirai
r. Cukrus ir kt. Prieskoniai,pomidorų padažas
12. Indų ploviklis
13. skudurėliai, rankšluostėliai
14. tuoletinis popierius , popierinis rankšluostis
15. kastuvas, kibiras
16. šiukšlių maišai
17. pirštinės miško tvarkymui
18. kirvis, pjūklas( gerai būtų benzininis)
19. kamuolys ir kt. priemonės žaidimams lauke
20. Idėjos apie galimus užsiėmimus