**ŠEIMŲ STOVYKLOS PROGRAMA 2015.07.03**

„Kiekviena šeima šventa istorija“

**07.03 PENKTADIENIS**

### Nuo 12 val. registracija, stovyklavietės ruošimas, aplinkos tvarkymas, neformalus bendravimas 18.00 – 19 val. VAKARIENĖ

### 19 val. VĖLIAVOS KĖLIMAS, „ŠVIESOS KAMPELIO“ HIMNAS, susitarimai

19.30 SUSIPAŽINIMO ŽAIDIMAI

20.00 Lorita Kulakauskienė ,, Nedėja“ ansamblio vadovė ir jos draugai telks dainai, šokiui, rateliams, liaudies žaidimams

**07.04 ŠEŠTADIENIS**

7.00 -8.00

Šviesos meditacija, giesmės

Meditacinis bėgimas

Mankšta

9.00 PUSRYČIAI
9.30 – 10.30 studijų rateliai remiantis knyga M. Gungor „Per juokus į geresnę santuoką“

10.30 – 11.00 kūrybinės dirbtuvės

11.30-13.30 Paskaita , Gintautas Bačiauskas, medikas, reiki meistras, tema ,, Prigimtinės šeimos scenarijaus peržiūrėjimas‘‘

13.30-14.00 Socialiniai žaidimai dideliems ir mažiems
14.00 – 15.30 PIETŪS
15.30 – 16.30 socialiniai žaidimai dideliems ir mažiems
17.00 – 18.00kūrybinės dirbtuvės

19.00- 20.00 VAKARIENĖ

Pirtis

Naktinis žygis su lobio paieškom

Pokalbiai, dainos, šokiai prie laužo

**07.05 SEKMADIENIS**

7.00 -8.00

Šviesos meditacija, giesmės

Meditacinis bėgimas

Mankšta

9.00 PUSRYČIAI
9.30 – 11.00 Paskaita, Vienuolis Simas. Tema ,, Žinia šeimai iš vedų“

11.00– 11.30 kūrybinės dirbtuvės

11.30-12.00 Socialiniai žaidimai dideliems ir mažiems

 12.00-14.00 Paskaita , Vaidas Arvasevičius tema **,,** Vaikų auklėjimo provokacijos. Tėvų patikrinimas!"lektorius, Ajurvedos Akademijos dėstytojas, vedinis psichologas, šeimos santykių bei saviugdos mokovas, karjeros konsultantas, trijų vaikų tėtis, šeimoje ir konsultacinėje praktikoje taikantis senovės Vedinų filosofijos išmintį bei šiuolaikinės psichologijos žinias.

14.00 – 15.00 PIETŪS
15.00 - 16.30 Jeet Kune Do Kovos Menai jaunuomenei , instruktorius Vaidas Arvasevičius

 16.30- 17.00 socialiniai žaidimai dideliems ir mažiems

17.00 – 19.00 Paskaita, Indrė Pavinkšnienė ( socialinė darbuotoja)"Vyro ir moters bendrystė, kelionė laimės link"

19.00- 20.00 VAKARIENĖ

 Vakaras (su muzikoriais) dainai, šokiui, rateliams, liaudies žaidimams

**07.06 PIRMADIENIS**

7.00 -8.00

Šviesos meditacija, GIESMĖS

Meditacinis bėgimas

Mankšta

9.00 PUSRYČIAI

9.30 – 10.30 studijų rateliai remiantis knyga M. Gungor „Per juokus į geresnę santuoką“

10.30 -11.30 Socialiniai žaidimai dideliems ir mažiems
11.30 – 13.30 Paskaita Jolanta Lipkevičienė ( socialinės veiklos darbuotoja),, Per emocijų paleidimą į savęs atradimus ir šeimos sustiprinimą“ Kaip draugauti su savo jausmais, juos paleisti. Kaip atpalaiduoti skausmą, pyktį, nerimą, baimes ir kitus skaudžius jausmus. Sutvarkyti praeities išgyvenimus, kompleksus, fobijas.

 14.00 – 15.00 PIETŪS
15.00 – 16.30 Pasidalinimas stovyklos įspūdžiais, vėliavos nuleidimas, „Šviesos kampelio“ himno giedojimas

VIETA : Pravažiavus Karmėlavą, reikia sukti į kairę senąjį Kauno - Jonavos kelią (į Turžėnus). Nusileidus nuo Turžėnų kalno, reikia sukti į kairę Zatyšių kryptimi. Nuo šio posūkio iki stovyklavietės yra 2,5 - 3 km. Pravažiavus kapines ir sodus (jie bus kairėje kelio pusėje) už jų bus posūkis į kairę (ties tuo įvažiavimu stovi miškininkų pastatytas ženklas "Neuždek miško" bus pririšta spalvotų kaspinėlių), tuo keliuku pavažiavus ir bus stovyklavietė prie pat Neries kranto.